

●題名

2015年10月3日(土)~4日(日) カモシカ山行(日光)

●参加者

松村(リーダー、記録)、迫、小林、平川、飯野、及川、 (サポート:落合)

●感想

山行の目的は、

- ① 長時間行動を達成した自信を持つ。特に冬山で落ち着いた行動をとれるようになる。
- ② お互いの歩行技術を確認しあう。

の2点である。

「バリエーションルートに行く自信がありません(リスクを判断できません)」という会員は、とりあえずカモシカ山行を踏破することを勧める。安全な山行は歩く体力から、である。

私は入会時から連続参加しているので、年々参加者が減っているのを嘆いていたが、私も今年には山行中に膝が痛み、カモシカからの引退を考えつつトボトボ歩いた。

この時期にはめずらしく、終始天気が良かった。ただ、夜間は風が強く、放射冷却の影響もあって寒かった。(氷点下だったかもしれない)

眠くて歩けないメンバーが出たため、富士見峠で仮眠をとった。幸い、女峰→帝釈を事故無く通過したが、計画段階で「うたた寝からの滑落」というリスクに気付けなかった点を反省したい。(来年は女峰山頂でK君に「激強打破」を飲ませよう。)

●行動記録

| | |
|-------------|-------------------|
| (10/3)23:00 | 霧降高原 |
| 00:40 | 赤薙山 |
| 02:30 | 一里ヶ曾根 |
| 04:00 | 女峰山 |
| 05:50-06:20 | 富士見峠 (大休憩) |
| 08:50 | 大真名子山 |
| 10:30 | 志津乗越 (及川が下山) |
| 12:40-13:20 | 男体山 (松村、小林が遅れて到着) |
| 15:40 | 中禅寺湖 |

● 写真

